

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 368



МЕНЮ

на 15.04. 2024 г.

| День 16 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 455 | 15,2 | 10,9 | 90,5 | 525,6 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | - |
| Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 180 | 2,0 | 3,6 | 7,2 | 70,2 | ТТК № 47 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 600 | 19,4 | 17,7 | 53,8 | 455,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 70 | 11,8 | 6,6 | 3,1 | 122,6 | ТТК № 74 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 | № 321 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 490 | 21,8 | 14,6 | 80,4 | 548,4 | - |
| Итого за 16 день: | | 57,2 | 44,0 | 243,7 | 1620,8 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Озрокова (подпись)



МЕНЮ

на 16.04. 2024 г.

| День 17 | Выход г | Белки г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная (рисовая) | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,4 | 196,2 | ТТК № 102 |
| Чай с молоком или сливками | 180 | 2,7 | 2,3 | 14,0 | 87,6 | № 394 |
| Бутерброд с сыром | 30/5/10 | 4,4 | 6,7 | 14,6 | 141,6 | № 3 |
| Итого: | 405 | 9,8 | 16,2 | 57,0 | 425,4 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 | № 20 |
| Борщ со сметаной | 180/5 | 1,3 | 4,3 | 7,1 | 75,4 | ТТК № 200 |
| Фрикадельки в соусе (говядина) | 70/30 | 11,5 | 13,1 | 8,3 | 203,3 | ТТК № 60 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 685 | 21,2 | 24,6 | 93,7 | 695,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным | 150/60 | 28,1 | 21,3 | 30,1 | 439,7 | ТТК № 151, 350 |
| Кисломолочный напиток | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | № 401 |
| Печенье | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 | - |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 480 | 39,0 | 30,3 | 80,8 | 772,4 | - |
| Итого за 17 день: | | 71,0 | 71,3 | 251,1 | 1976,6 | - |

Шеф-повар: _____ (подпись)

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *Ю.М. Озрокова* Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 368



МЕНЮ

на 14.04 2024 г.

| День 18 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180/5 | 7,8 | 5,5 | 28,5 | 195,7 | ТТК № 104 |
| Какао с молоком | 180 | 3,6 | 3,0 | 15,0 | 101,9 | № 397 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | № 7 |
| Батон | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 | - |
| Итого: | 400 | 15,6 | 12,2 | 56,4 | 399,5 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 192,0 | № 368 |
| Итого: | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 192,0 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры солёные | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | - |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 | ТТК № 87 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | ТТК № 7 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | - |
| Итого: | 610 | 26,7 | 21,1 | 73,7 | 597,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | ТТК № 65 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 130 | 7,0 | 4,8 | 32,0 | 203,0 | № 166 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Ватрушка с повидлом | 75 | 5,0 | 2,8 | 52,7 | 256,4 | № 458 |
| Итого: | 505 | 24,4 | 20,4 | 123,5 | 799,0 | - |
| Итого за 18 день: | | 69,7 | 54,7 | 295,6 | 1988,1 | - |

Шеф-повар: *М.М. Мещеряков*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *Ю.М. Озрокова* Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 18.04 2024 г.

| День 19 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 5,2 | 4,3 | 17,5 | 131,1 | ТТК № 85 |
| Молоко кипяченое | 180 | 5,0 | 4,4 | 8,3 | 94,3 | № 400 |
| Бутерброд с сыром | 40/5/15 | 6,4 | 8,1 | 19,5 | 182,3 | № 3 |
| Итого: | 420 | 16,6 | 16,8 | 45,3 | 407,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | - |
| Суп с крупой на бульоне | 180 | 2,2 | 2,0 | 12,2 | 77,2 | ТТК № 44 |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным | 150/50 | 11,0 | 9,6 | 29,2 | 263,1 | ТТК № 79, 350 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 670 | 17,7 | 12,2 | 83,0 | 530,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным | 150/50 | 24,3 | 18,8 | 38,6 | 432,4 | ТТК № 156, 350 |
| Кисломолочный напиток | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | № 401 |
| Булочка осенняя | 50 | 3,5 | 5,3 | 26,8 | 169,1 | № 478 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 500 | 37,2 | 30,5 | 98,9 | 835,3 | - |
| Итого за 19 день: | | 72,5 | 59,7 | 246,8 | 1856,6 | - |

Шеф-повар: *А.С. Шевченко*

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 368



МЕНЮ

на 19.04 2024 г.

| День 20 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 430 | 15,2 | 8,1 | 78,5 | 447,5 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Борщ с капустой и картофелем на бульоне | 180 | 2,0 | 3,7 | 8,8 | 78,5 | ТТК № 28 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | ТТК № 61 |
| Рагу овощное (3 вариант) | 150 | 2,8 | 5,9 | 14,9 | 134,6 | № 344 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | - |
| Итого: | 700 | 22,4 | 29,9 | 96,4 | 762,3 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | - |
| Сиченики «Рябушка» с соусом сметанным с томатом | 120/50 | 17,0 | 25,3 | 22,7 | 392,0 | ТТК № 59, 355 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 450 | 20,0 | 25,5 | 48,8 | 509,2 | - |
| Итого за 20 день: | | 58,4 | 64,3 | 242,7 | 1810,2 | - |

Шеф-повар: